

L'Espace Beauté - Massages

Ouvert du lundi au samedi (de 10h à 19h sur réservation au 0 826 303 669*)



À **calicéo**, nous vous laissons l'entière liberté d'utiliser nos soins dans le Calicéo de votre choix (2).



NOS MASSAGES*

Massage Bien-Etre

50 mn :65 €
C'est un massage dont les manœuvres enveloppantes s'adaptent en fonction de vos zones de tension pour éprouver une sensation d'incomparable confort.

Massage Oriental

50 mn :70 €
Ce massage à l'huile orientale miellée à la fleur d'oranger vous transportera au pays des mille et une nuits libérant les tensions musculaires pour une sensation de détente intense.

Massage Indocéane

50 mn :72 €
Massage dynamisant complet du corps à l'huile chaude de cèdre, santal et patchouli. Technique inspirée de la tradition ayurvédique rehaussée de manœuvres thaïlandaises, chinoises et orientales pour dénouer le corps afin de libérer l'esprit.

Massage aux Pierres Chaudes

60 mn :85 €
Les mouvements lents et ondulatoires de ce massage associés au pouvoir minéral des pierres volcaniques entraînent une relaxation unique et absolue. Il induit la personne à un lâcher prise total, la maintenant dans un état légèrement flottant.

*Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés : il s'agit de modelages esthétiques de confort, sans finalité médicale. Le terme massage peut-être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes. (article 38 de la Loi n° 2005-882 du 2 août 2005)

Massage Polynésien

50 mn :75 €
Ce massage fluide et profond à l'huile divinement parfumée à la fleur de tiaré vous plonge instantanément dans les lagons du Pacifique. Vous ressentez un bien-être chaleureux et toutes les tensions de votre corps s'évanouissent.

Massage du dos

20 mn :32 €
Le dos est le reflet de tous nos maux, il mérite alors toute notre attention. Ce massage à l'huile tiède décontractante va soulager vos tensions et vous laisse l'esprit en paix.

Réflexologie plantaire

45 mn :50 €
C'est une méthode de soin ancestrale qui utilise la stimulation de points réflexes du pied. Le corps se sent totalement relâché et est invité à retrouver son calme intérieur.



NOS SOINS DU CORPS



Enveloppement aux algues micro éclatées

45 mn :50 €
Véritable thalassothérapie, les algues permettent une remise en forme et une revitalisation générale du corps par infusion d'oligo-éléments, minéraux et vitamines. Un pur concentré de mer pour une détente immédiate.

Enveloppement fondant au chocolat et menthe

45 mn :50 €
Cette recette chocolatée réveille vos sens, hydrate et régénère votre peau. Ce dessert est à consommer sans modération pour nourrir les pensées les plus sucrées.

Enveloppement oriental

45 mn :50 €
Une véritable invitation pour les esprits en quête de voyage. Cet enveloppement traditionnel berbère détoxifie, décontracte pour vous emporter dans l'infinie pureté du désert.

Gommage sucré-salé Indocéane

30 mn :40 €
Sa texture fondante où se mêlent cassonade, sels marins et agrumes gomme efficacement le corps en un geste sensoriel pour laisser la peau parfaitement lisse, nourrie et délicieusement parfumée aux fruits de la méditerranée.

Gommage grenade et figue de barbarie

30 mn :45 €
Rituel incontournable de l'orient. Ce gommage aux acides de fruits naturels plongés dans un bain d'huiles végétales libère la peau de toutes ses impuretés. Le grain est affiné, la peau aussi douce que du velours.

Gommage chocolaté d'Afrique

30 mn :45 €
Cette exquisite gourmandise est un régal pour les peaux stressées. Le sucre roux fond sur la peau pour l'exfolier en douceur, tandis que le cacao, riche en éléments nutritifs, revitalise les épidermes fragilisés.

Gommage à la noix de coco

30 mn :40 €
Délicieusement parfumée, la noix de coco est un régal de douceur. Frottée à fleur de peau, elle exfolie et assouplit les peaux les plus sensibles. Ce gommage permet à l'esprit de voyager vers les destinations de l'océan Indien.

Cellu M6

1 séance (35mn) :45 €
6 séances :245 €
2 séances :480 €
Bilan corporel offert pour les 6 et 12 séances.



NOS RITUELS DU MONDE CALICEO

Croisière Indocéane

1h30 :125 €
Cette croisière débute par une escale en Méditerranée avec le gommage sucré salé dont la texture gourmande de la cassonade, sels marins et agrumes, exfolie la peau la laissant douce et satinée. La deuxième escale se déroule en Inde, associant un baume et une huile chaude de cèdre et santal, qui vous permettra de dénouer les tensions localisées et emmènera le corps vers une relaxation vitale. La dernière escale se termine en Chine par une enveloppe soyeuse offrant un parfum tendre et poudré qui vous transporte dans le temple chinois de la beauté et de la sérénité.

Croisière Polynésie

1h45 :135 €
Cette invitation à l'évasion vers les îles du Pacifique débute par un moelleux gommage à base de sable fin de Bora Bora pour exfolier la peau qui sent bon l'éternel été. Elle se poursuit par un massage inspiré d'Hawaï dont les arômes de coco emmènent le corps et l'esprit dans un voyage ultime de relaxation et de bien-être. Pour terminer, un onctueux mélange aux odeurs de fruits tropicaux laissera votre peau assainie et l'esprit embarqué vers les paradis exotiques.

Evasion Orientale

1h45 :130 €
Cette évasion permet de franchir les portes du bien-être à l'orientale. Le voyage débute par un gommage figue de barbarie qui laisse sur votre peau une douce caresse ensoleillée. Il s'accompagne d'un massage à l'huile miellée de fleur d'oranger pour permettre au corps de se concentrer sur des sensations tactiles : l'esprit s'évade, se relâche, le soin prend alors toute sa dimension. Cette cérémonie se termine par un enveloppement de terre berbère à l'odeur naturelle de noisette, associée à une senteur épicée, qui vous emporte au cœur des recettes ancestrales et secrètes d'un pays aux mille mystères.

NOS SOINS VISAGE

COSMÉTIQUE BIO

Soin Terre et mer

1h15 :67 €
Offrez la beauté bio à votre peau. Le soin débute par une relaxation d'accueil du dos et vous entrez dans un voyage olfactif d'huiles essentielles. Les produits de soins s'adaptent à tous les types de peau pour une sensation de confort inédite. La peau est parfaitement hydratée, douce et reposée.

Rituel de pureté

50 mn :55 €
Pour toutes les personnes souhaitant consacrer une première séance à un nettoyage profond de leur peau avant de réaliser un soin spécifique. La peau sera fraîche, plus claire et plus douce.

Soin Hydra Ressourçant

50 mn :60 €
Ce soin s'adresse aux peaux en manque d'eau. Les actifs marins désaltérants ressourcent votre peau la laissant délicieusement lisse, souple et veloutée.

Soin d'oxygène

1h15 :76 €
Ce soin professionnel est basé sur l'utilisation de patches oxygénants qui fondent tendrement sur votre peau. Libérée de ses toxines, protégée de la pollution, votre peau respire, elle est fraîche et lumineuse.

Soin Anti rides Fondamental

1h15 :88 €
Ce soin est un concentré d'actifs qui permet de décriper les traits. L'action de l'acide hyaluronique va combler les rides pour un effet lissant et un teint magnifié.

Soin Thalgiefermé

1h15 :83 €
Après avoir senti avec délice les patches restructurants se fondre sur votre peau et avoir éprouvé le merveilleux effet tenseur du masque gel, vous redécouvrez votre ovale parfait et une peau « liftée ».

Soin Liftmodelage

En activant mécaniquement la production de collagène et d'élastine, cet appareil indolore lisse vos rides, raffermi vos tissus, et redessine votre visage par un effet drainant. Les résultats s'additionnent à chaque séance, il est donc recommandé de poursuivre Lifmodelage en cure en suivant les conseils de votre esthéticienne.

1 séance (30 mn) :45 €
6 séances :245 €

Pour venir à Calicéo



En bus :

Ligne 29 Bellecour / Francheville Taffignon Arrêt Plan du Loup (Circule tous les jours - 25 mn de trajet)

En métro :

Lignes A et D - arrêt Bellecour puis bus ligne 29 - arrêt Plan du Loup

En voiture :

✳ Depuis Lyon presqu'île - Pont Kitchener emprunter la montée de Choulans, direction St Just / Fourvière puis Ste Foy Les Lyon
✳ Depuis A6 - Paris emprunter la sortie 36 Genève / Grenoble / Périphérique / Porte du Valvert Suivre la direction Tassin La Demi Lune / Francheville puis Ste Foy Les Lyon
✳ Depuis A7 - Marseille ou A47 - St Etienne, emprunter la sortie La Mulatière / Oullins puis Ste Foy Les Lyon

✳ Depuis A43 - Grenoble / Chambéry / aéroport Lyon St Exupéry suivre le périphérique sud vers Marseille / St Etienne / Pierre Bénite emprunter la sortie La Mulatière / Oullins puis suivre direction Ste Foy Les Lyon
✳ Depuis A42 - Genève suivre le périphérique nord vers Paris jusqu'à la Porte du Valvert Prendre la direction Tassin La Demi Lune / Francheville puis Ste Foy Les Lyon

Arrivés sur la commune de Sainte Foy Les Lyon, suivre direction « Plan du Loup » et fléchage Calicéo

Extrait du règlement et des conditions générales de vente

ESPACE DE REMISE EN FORME AQUATIQUE :

Enfants : admis à partir de 5 ans sur présentation d'une pièce d'identité.

Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte. L'accès aux saunas et hammams est autorisé à partir de 17 ans.

Règles d'hygiène : douche savonnée préliminaire obligatoire. Bonnet de bain et sandales antidérapantes conseillés. Les cheveux longs doivent être impérativement attachés.

Tenus de bains autorisés : Homme : slip de bain ou short de bain court (au-dessus du genou). Femme : maillots de bain 1 ou 2 pièces.

Aquagym : les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. Ils ne donnent lieu à aucune compensation ou remboursement.

Aquabiking : Uniquement sur réservation et payable d'avance à l'accueil du centre. Les cours ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni modifiables. Tout cours non honoré ne pourra donner lieu à un quelconque remboursement ou compensation.

ESPACE BEAUTE-MASSAGES : Tous les soins sont interdits aux mineurs et aux femmes enceintes.

Réservation : l'accès au soin se fait uniquement sur rendez-vous en tenant compte des délais d'attente éventuels.

Lors de la réservation d'un soin, une garantie sera systématiquement demandée (n° de carte bancaire, chèque de caution de 15 € ou bon cadeau original).

Retard : la Direction se réserve le droit d'abréger le temps consacré au soin proportionnellement au retard constaté.

Report ou annulation : prévenir au maximum 48h avant le jour du soin l'accueil de l'espace Spa Beauté-Massages. Un rendez-vous ne pourra être reporté qu'une seule fois sans frais. Un rendez-vous non honoré ou reporté plus d'une fois engendrera la perte totale du bon cadeau ou de la garantie.

BONS CADEAUX : Ils ont une validité d'un an à compter de la date d'achat. Ils ne sont ni échangeables, ni remboursables, ni compensables, ni prolongeables. Ils ne peuvent être repris et ne possèdent aucune valeur marchande. Aucune opposition ne sera recevable en cas de vol ou de perte. Nous ne pourrions donc être tenus pour responsables de la consommation effectuée de ces bons.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR : Se référer à l'affichage intérieur de chaque espace.

Tarifs en vigueur du 1er février 2010 au 30 novembre 2010

Retrouvez Calicéo à Dax, Toulouse, Pau, Perpignan

Calicéo®

Espace de Remise en forme aquatique & beauté-massages



Ouvert 7j /7 et jours fériés de 10h à 21h non stop



LYON (Sainte-Foy-Lès-Lyon)

Plan du Loup - Rue Sainte Barbe
69110 SAINTE-FOY-LES-LYON

Tél. : 0.826.303.669* - www.caliceo.com

l'Espace de remise en forme aquatique



À 15 mn du centre ville de Lyon, découvrez Calicéo...
4 000 m² d'installations uniques, entièrement dédiées à la forme et au bien-être...

Conçu tout en marbre de Carrare, pierre naturelle, Calicéo se compose de 4 bassins en eau chaude (33°C en moyenne) : 2 bassins extérieurs et 2 intérieurs tous* équipés de : jacuzzis, sièges, lits et bains bouillonnants, jets à forte pression, geysers, fontaine, cascades, cols de cygne... ainsi que des hammams aux douces senteurs d'eucalyptus et des saunas au bois blond de Scandinavie. Pour compléter ces installations, Calicéo vous propose également deux bassins supplémentaires, l'un consacré aux cours d'aquagym et l'autre aux cours d'aquabiking.



PARTICIPEZ À NOS COURS D'AQUAGYM

DU LUNDI AU SAMEDI :
11H, 13H, 15H, 17H, 19H.
HORS DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS.
MINIMUM 5 PERSONNES. MAXIMUM 30 PERSONNES.
SANS RÉSERVATION, SANS SUPPLÉMENT DE PRIX,
DURÉE ENVIRON 30 MN

SAUNAS

Le sauna procure une sensation de pureté, stimule la circulation du sang, apaise les douleurs musculaires et offre une détente physique et mentale complète.



HAMMAMS

Le hammam, aux propriétés régénérantes et antiseptiques, apporte grâce à sa chaleur douce et humide, chargée d'essences naturelles d'eucalyptus, une délicieuse sensation de bien-être.

NOS COURS D'AQUABIKING

SUR RÉSERVATION AVEC SUPPLÉMENT DE PRIX
DURÉE ENVIRON 30 MN



Tarifs

Nous vous laissons l'entière liberté d'utiliser l'ensemble de nos forfaits dans le Calicéo de votre choix ⁽²⁾

FORFAIT 2H consécutives

Tarif public 14 €
Tarif étudiant 12 €
(sur présentation de la carte étudiante de l'année scolaire en cours)
Supplément cours d'aquabiking (la séance) 9 €

PASS JOURNÉE

Entrées et sorties illimitées sur la même journée.
Supplément cours d'aquabiking (la séance) 9 €

Dépassement du temps acheté (pour toutes les formules d'entrées) 4 €
par demi-heure entamée (au-delà du temps forfaitaire acheté)

NOS FORFAITS TEMPOS :

Le forfait Tempo (achat de temps en minutes).
Ce temps vous permet d'utiliser l'ensemble des prestations de notre espace de Remise en Forme Aquatique en toute liberté, à votre rythme.
Seul vous sera décompté le temps réel que vous y passerez et cela à la minute près.
Cette carte est valable 1 an à compter de sa première utilisation et est rechargeable à tout moment (avant la date de péremption). **Elle donne accès à une personne à la fois.**

TEMPO 5H (hors formules cadeaux) 35 €
TEMPO 10H 64 €
TEMPO 20H 121 €
TEMPO 30H 172 €
Supplément cours d'aquabiking (la séance) 7 €

AQUABIKING

La séance : 25 €

L'accès aux saunas, aux hammams, aux cours d'aquagym, est compris dans le prix de l'entrée de l'espace de remise en forme aquatique.

Nos idées cadeaux :

LE NO-STRESS :

2 heures consécutives + 1 massage ⁽¹⁾ 79 €

L'OPTIMA :

1 journée de balnéothérapie + 1 massage ⁽¹⁾ 89 €

BONS D'ACHAT ESPACE BEAUTÉ-MASSAGES : 10 € et 20 €

Ce sont des formules « crédit soins » en valeur. A présenter à l'accueil de l'espace esthétique. Elles donnent droit à l'ensemble des soins et produits cosmétiques jusqu'à concurrence de la valeur du bon cadeau. Soin sur réservation.

Vous pouvez également offrir en cadeau, l'ensemble de nos forfaits de balnéothérapie et beauté-massages.

⁽¹⁾ à hauteur de 75 euros ⁽²⁾Toutes prestations liées à l'espace Beauté-Massages : sur réservation uniquement.